

© CDRP48

Église d'Arcomie



© CDRP48

Arcomie



© CDRP48

Arcomie : le four

PATRIMOINE

Le métier à ferrer ou «ferradou»

Cet équipement, témoin d'un mode de vie aujourd'hui disparu, était encore utilisé jusque dans les années 60. Avant l'apparition de la traction mécanique, les bœufs tiraient la charrue ou le char à foin. Le métier à ferrer ou travail permettait d'immobiliser les bœufs, qui ne peuvent rester debout sur trois pattes, pendant que le maréchal-ferrant mettait en place des fers. En occitan, le travail est le plus souvent nommé ferradou. On peut en voir dans plusieurs villages du nord Lozère.

Sans entrer dans la catégorie des outils, le ferradou est un espace aménagé, constitué d'un bâti très robuste et rigide, - le plus souvent des pierres de granite monobloc -, dans lequel le bœuf (ou la vache) est entravé à l'aide de sangles, ventrières, d'un joug, d'un chevron en bois solidaire des deux piliers à l'avant pour l'appui des pattes avant du bovin et d'un dispositif similaire pour replier ses pattes arrière. Lorsque le poids est bien reparti, la patte est repliée et attachée. Le paysan peut alors travailler en toute tranquillité pour fixer le nouveau fer sur la sole de la bête ce qui permet de protéger la corne des onglons des pieds des bovins. Cette structure était capable de maintenir en place des bêtes pesant jusqu'à une tonne.



© CDRP48

Brion : Église et ferradou

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).
Cotation : 1-Facile ; 2-Assez facile ; 3-Peu difficile ; 4-Assez difficile ; 5-Difficile.

Rando fiche®

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

FFRandonnée Lozère
les chemins, une richesse partagée

PR® Le chemin du Vallon d'Arcomie

2h30
9,2km

Ce circuit facile vous entrainera à travers prés et bois vers l'extrémité septentrionale du territoire de la Communauté de Communes des Hautes Terres de l'Aubrac. Sous le vol plané de milans royaux et souvent à l'abri de beaux sous-bois, vous longerez les grandes voies de communication nord-sud qui ont désenclavé la Lozère depuis la fin du XIXème siècle : la voie ferrée Paris-Béziers d'abord et, depuis le milieu des années '90, l'autoroute A 75 gratuite qui relie Clermont-Ferrand à Montpellier.

SITUATION
Arcomie, 21.5 km au nord d'Aumont-Aubrac par l'autoroute A 75 (sortie 32, direction La Garde, Le Bacon) et la D 70

PARKING
Place d'Arcomie N 44.86719 °, E 3.23572 °

1111 m
971 m
Dénivelée positive : 270 m

Code de balisage PR® FFRandonnée
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées

DIFFICULTÉS !
• Prudence en période de chasse

BALISAGE
jaune

À DÉCOUVRIR *EN CHEMIN*
• Arcomie : église et patrimoine vernaculaire
• Panorama sur les monts d'Aubrac

À DÉCOUVRIR *EN RÉGION*
• Berc : chaos granitique («Pierre dite du sacrifice»), pierre à signaux
• Le Bacon : église, maison à tourelle des années 1930, calvaire XVIIIème siècle
• Termes : église, panorama et table d'orientation, miellerie *Les Abeilles du Cantou*
• Les gorges du Bès

• Office de tourisme de l'Aubrac lozérien : Le Prieuré, rue du Prieuré, 48130 Aumont-Aubrac Lozère, 04 66 42 88 70, www.aubrac-lozere.com.

Comité

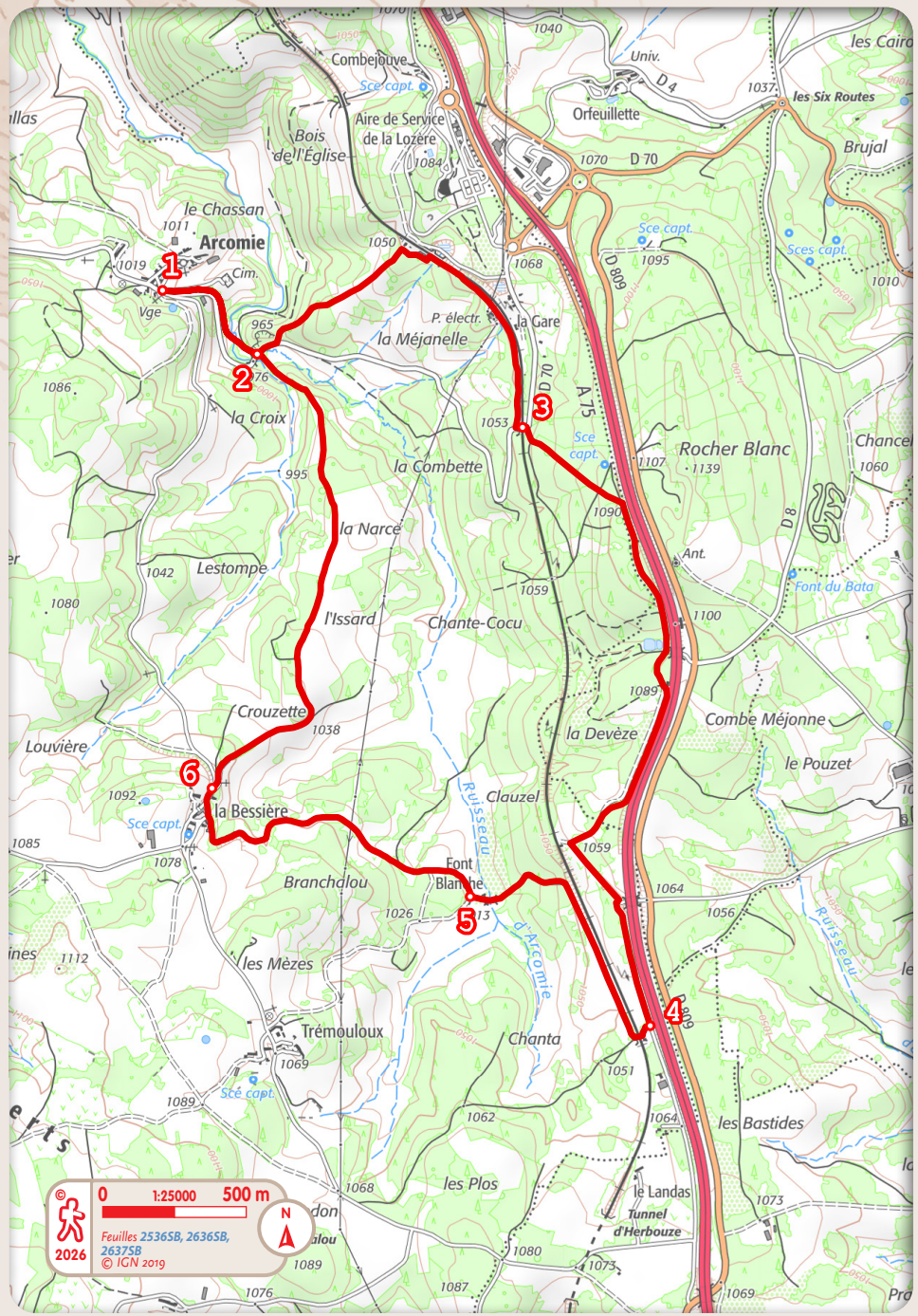
lozère LE DÉPARTEMENT

HAUTES TERRES DE L'AUBRAC

RFN48130-24 - Le nom Randofiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre.
© FFrandonnée 2026.

Ne pas jeter sur la voie publique

Le chemin du Vallon d'Arcomie



FFRandonnée Lozère — les chemins, une richesse partagée

OFFICE DE TOURISME AUBRAC Lozérien

1 Depuis la place d'Arcomie, se diriger vers le cimetière. Une centaine de mètres plus loin, descendre par le sentier à droite. Traverser le ruisseau d'Arcomie et atteindre une route.

2 L'emprunter sur quelques mètres et la quitter avant une courbe. Prendre à gauche le sentier qui monte en sous-bois. À la maison, prendre à droite la petite route et 100 m avant le petit pont, suivre le chemin sur la droite, qui emmène le long de la ligne de chemin de fer, [👁 > > ancienne gare transformée en logements]. Suivre cette dernière jusqu'au passage à niveau.

3 À la route, l'emprunter à gauche en franchissant la voie ferrée puis prendre tout de suite à droite un chemin en sous-bois qui monte vers l'autoroute. Ignorer les départs de chemins à gauche et à droite et gagner la piste qui longe l'autoroute A75. Suivre cette piste plein sud [👁 > > bassins de rétention] jusqu'à une fourche. Suivre la piste à gauche et se rapprocher de l'A75 puis atteindre une petite route. Ne pas passer sous le pont mais continuer cette route plein sud jusqu'à un carrefour.

4 Prendre à droite et passer sous la voie ferrée. La longer vers le nord et passer sur un pont au dessus du ruisseau d'Arcomie, de petite taille car très proche de sa source.

5 Juste après ce pont, dans un virage, quitter la route et prendre le chemin d'exploitation à droite. Au carrefour suivant, continuer en face. Ignorer un départ de chemin sur la droite et atteindre le hameau de La Bessière. Continuer tout droit et traverser ce hameau.

6 À la sortie *(croix)*, descendre le chemin de droite. Ignorer les départs de chemins d'exploitation à droite et à gauche car ils mènent dans des parcelles privées. Rester sur le chemin principal et gagner la route empruntée au départ.

2 Traverser la route D 70 **(⚠ > > prudence !)** et suivre le chemin emprunté à l'aller pour revenir sur la place d'Arcomie.



© CDRP48

Croix à La Bessière