



ITINÉRAIRE AUBRAC AU CŒUR

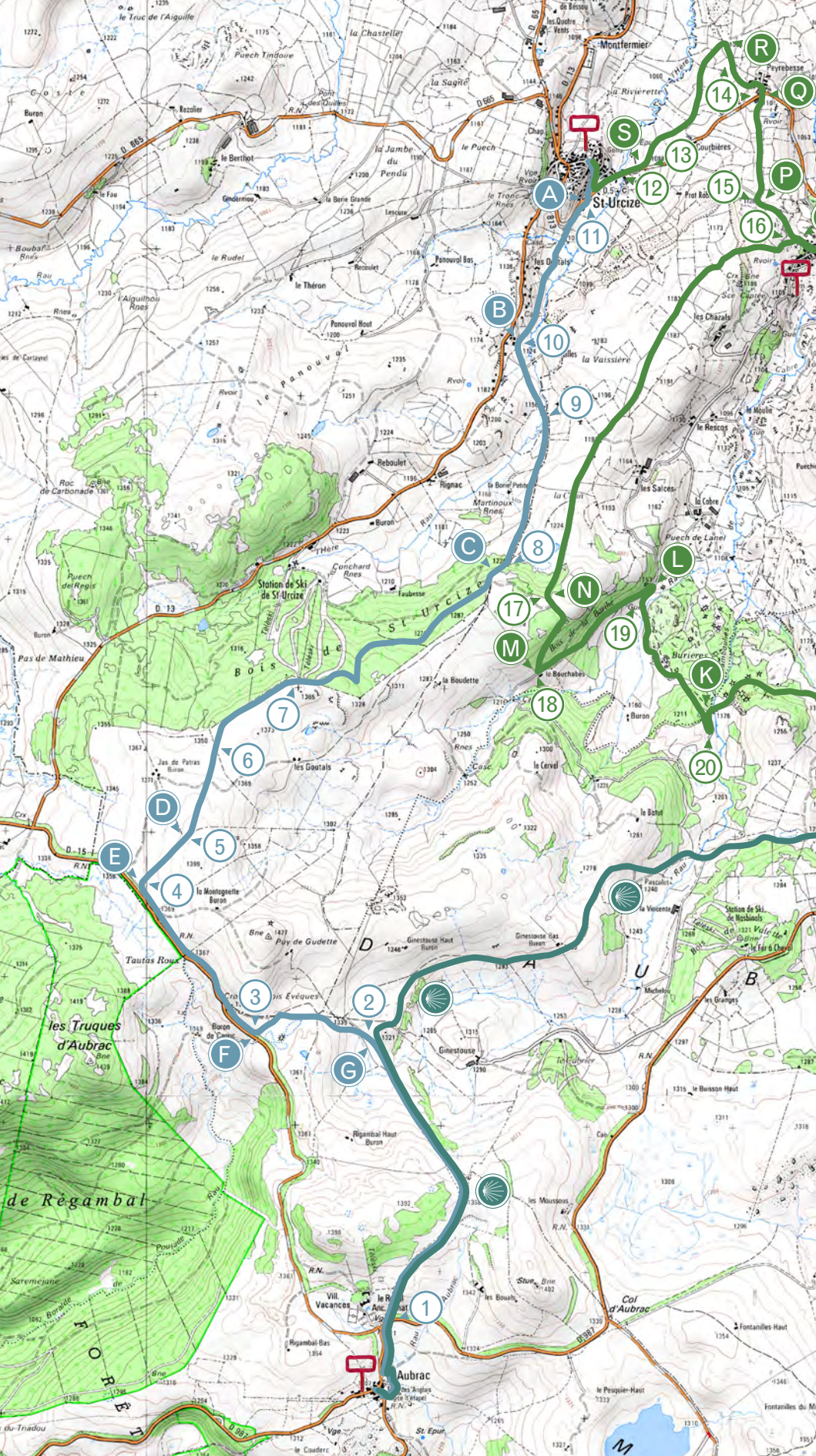
—
Petite randonnée/Itinérance
à la découverte
du Haut-Plateau
de l'Aubrac

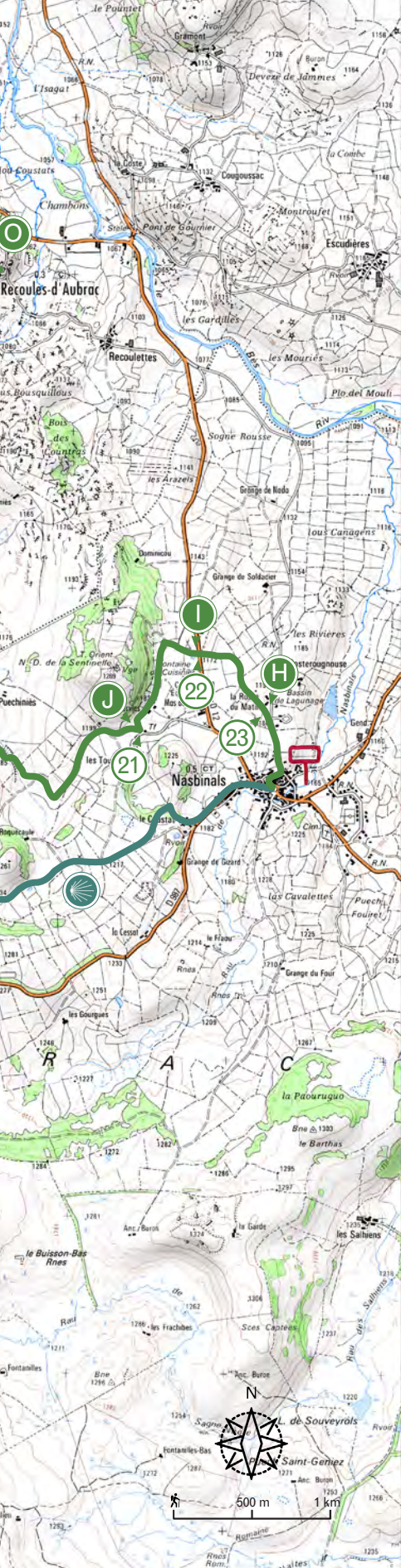


ITINÉRAIRE AUBRAC AU CŒUR

Petite randonnée/Itinérance
à la découverte
du Haut-Plateau
de l'Aubrac







Sommaire

• Préface	2
• Infos pratiques	4
• Bibliographie	24

Les itinéraires *Descriptifs et interprétations patrimoniales*

• Saint-Urcize à Aubrac	6
• Aubrac à Saint-Urcize	10
• Aubrac à Nasbinals	12
• Nasbinals à Aubrac	16
• Nasbinals à Saint-Urcize	18
• Saint-Urcize à Nasbinals	22

Focus thématiques

• Le territoire des burons	8
• La hêtraie d'Aubrac	9
• La race bovine Aubrac	14
• Puy de Gudette et volcanisme	15
• Les tourbières	20
• Vallée glaciaire du Bès	21

Légende



Départs possibles

-  Itinéraire Saint-Urcize à Aubrac
(Aller/retour)
-  Itinéraire Aubrac à Nasbinals
(Aller/retour)
-  Itinéraire Nasbinals à Saint-Urcize
(Aller/retour)



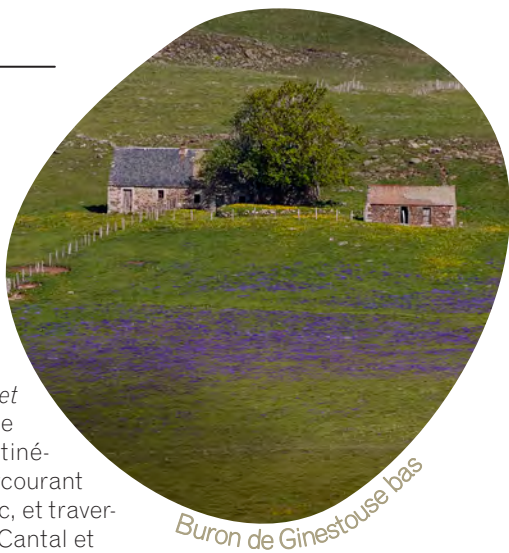
Données issues du SCAN25 ©
© IGN-2016 - Autorisation n° 5016-078

Préface

À l'aube de la création du Parc naturel régional de l'Aubrac, des acteurs de la pleine nature (*Ski Club de Saint-Urcize, association du Grand Parcours, bureau des Accompagnateurs des Monts d'Aubrac*) ont sollicité les trois Communes (*Nasbinals, Saint-Chély d'Aubrac, Saint-Urcize*), et les trois Communautés de Communes respectives (*Aubrac Lozérien, Aubrac Laguiole et Caldaguès Aubrac*) pour la mise en place d'un projet commun : la création d'un itinéraire de randonnée inter-territorial parcourant une partie du Haut plateau de l'Aubrac, et traversant les trois départements, Aveyron, Cantal et Lozère, partenaires du projet.

Ce parcours constitue un premier projet commun et l'ouverture vers d'autres démarches possibles autour d'une véritable identité «Aubrac au Cœur».

Il est le point de départ de la valorisation de la randonnée en Aubrac et au-delà, des activités de pleine nature du territoire, avec un travail de découverte, de sensibilisation et d'éducation aux ressources patrimoniales identitaires, remarquables mais fragiles.



Un projet de Parc naturel régional

Depuis plus de dix ans, le bien fondé d'un Parc naturel régional en Aubrac (*forte identité, paysages exceptionnels, patrimoines liés à l'agropastoralisme, biodiversité remarquable*) est affirmé au niveau local et régional. En rendant son avis d'opportunité en 2013, l'Etat a officiellement enclenché la procédure de préfiguration, permettant d'envisager un classement du PNR de l'Aubrac courant 2017. Associant toutes les forces vives du territoire, l'ambition du projet est d'impulser un développement local durable autour de la préservation et la valorisation des richesses locales. L'action du futur Parc se structurera autour de quatre axes répondant aux défis majeurs du territoire : préserver les patrimoines et savoir-faire locaux, conforter l'économie locale, garantir une qualité de vie aux habitants, soutenir une gestion équilibrée partagée et durable du territoire.

Pour plus d'informations

Syndicat mixte de préfiguration du PNR de l'Aubrac
Place d'Aubrac 12470 Aubrac
www.projet-pnr-aubrac.fr/05 65 48 19 11



Zoom sur le circuit



Circuit Saint-Urcize/Aubrac/Nasbinals

Ce circuit d'une longueur totale de 38 km, déclinable en 3 tronçons (9, 13 et 16 km) est un véritable concentré du patrimoine de l'Aubrac dans toute sa diversité.

Il contient l'ADN du plateau avec une infinie variété de paysages marqués par le volcanisme et les glaciations. Cette terre, façonnée par la glace et le feu, est un pays d'histoire avec ses villages (*Aubrac, Recoules d'Aubrac, Nasbinals et Saint-Urcize*) dont les pierres racontent les relations complexes des seigneurs locaux, des Hospitaliers et des Moines d'Aubrac avec, en toile de fond, le plus emblématique des chemins de pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle, la *via Podiensis* (GR65, voie du Puy-en-Velay).



Infos Pratiques



Plusieurs départs possibles

Villages d'Aubrac, Nasbinals, Recoules d'Aubrac ou Saint-Urcize



Distances des itinéraires

— • Saint-Urcize à Aubrac 13 km

— • Aubrac à Nasbinals 9 km

— • Nasbinals à Saint-Urcize 16 km



Altitudes

▼ Minimum 1 070 m

▲ Maximum 1 394 m



Balisages des sentiers



• Panneaux siglés

— • Balisage vert



Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction



• Balisage GR® blanc et rouge (GR65)



Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction



Recommandations

Cet itinéraire traverse des propriétés privées, plusieurs consignes doivent être respectées.

- Les **animaux domestiques** (chiens, ânes, chevaux), les **VTT** et **véhicules motorisés sont strictement interdits** en période d'estive (de mai à octobre) pour des questions de sécurité: de Saint-Urcize à Aubrac (aller-retour), d'Aubrac à Nasbinals (aller-retour/arrêt municipal).
- Seul l'itinéraire Nasbinals, Recoules d'Aubrac, Saint-Urcize (aller-retour) est possible avec des animaux domestiques et des VTT.
- L'itinéraire n'est pas praticable en période hivernale, il est fortement déconseillé par temps de brouillard.
- Informez vos hébergeurs ou vos proches de votre itinéraire.



Un itinéraire à adapter suivant votre type de pratique

- Itinérance douce, avec découverte des villages étapes, 2 jours de marche et une nuit étape
- Petite randonnée, à partir de l'un des 4 villages de départ, avec proposition d'une partie du sentier en aller-retour avec kilométrage modulable et intérêt patrimonial spécifique décrit.
- Variantes
Cet itinéraire Aubrac au cœur est connecté avec le chemin de Compostelle GR65, le GR de Pays le Tour des Monts d'Aubrac, le chemin de Saint Guilhem et le chemin Urbain V.
- Parcours d'entraînement sportif, utilisé régulièrement par des équipes locales de trailers.
- Parcours possible en VTT, à cheval de Nasbinals vers Recoules d'Aubrac et Saint-Urcize, en aller-retour.



Conseils pratiques pour éco-randonner

Si les itinéraires de randonnée peuvent être l'occasion de découvrir un terroir, des hommes, des paysages, des milieux naturels, des monuments remarquables, ils doivent aussi être un lieu privilégié pour recréer des liens avec la nature et adopter des comportements respectueux de l'environnement.

Ainsi, plusieurs règles doivent être respectées :

- › Emportez vos déchets
- › Respectez le calme
- › Maîtrisez vos animaux sur les sections autorisées
- › Respectez la faune et la flore
- › Bannissez la pratique des feux hors des places aménagées
- › Restez sur les sentiers (hors estives)
- › Suivez scrupuleusement l'itinéraire balisé



Quelques numéros utiles

- Prévisions Météo
 - › Aveyron (12) + 33 (0)8 99 71 02 12
 - › Cantal (15) + 33 (0)8 99 71 02 15
 - › Lozère (48) + 33 (0)8 99 71 02 48
 - › www.meteo-mc.fr
 - › www.meteofrance.com
- Numéros d'urgence
 - › Appel d'urgence européen : 112
 - › Samu : 15
 - › Pompiers : 18

Saint-Urcize / Village d'Aubrac

Ce circuit linéaire de 13 km avec un dénivelé positif de 320m offre de superbes points de vue sur le haut plateau de l'Aubrac. Au départ de Saint Urcize, petit bourg au riche patrimoine architectural, le circuit remonte le long de la vallée glaciaire de l'Hère bordée de cascades et de falaises de laves pour atteindre la hêtraie d'altitude. De la Quille des Goutals, le parcours traverse les terres d'estives parsemées d'anciens burons avant de rejoindre la chemin de Saint-Jacques de Compostelle et de gagner le village d'Aubrac.

Départ/ Dans le bourg de St-Urcize, sur la place de l'ancienne poste. Remonter la rue de l'église sur 100 m et tourner à gauche pour descendre la rue du Poustel. On peut, au passage, visiter la très belle église romane, une des plus originales de la Haute Auvergne.

A Au niveau de la fontaine, tourner à droite et traverser au bas du village la D12 puis s'engager sur le chemin en face. Suivre ce chemin qui remonte le vallon de l'Hère sur 1,5 km jusqu'au lotissement de chalets en bois. Au passage, on peut aller voir les deux cascades de *Jiou Jiou* et *Gouteille*.

B Poursuivre à gauche en remontant le vallon, traverser le ruisseau sur une passerelle en béton et emprunter la piste en direction du bois de Saint Urcize sur 2 km environ.

C À la croisée des chemins, s'engager en face sur la piste de ski de fond et la suivre dans la forêt sur 2 km jusqu'au sommet du téléski. Au niveau du pylône du téléski, franchir la clôture sur l'échelle et longer à droite sur 700 m le muret de pierres qui borde la forêt. À ce niveau, un coup d'oeil depuis la croix offre un paysage superbe sur le buron des *Goutals* et le Volcan du *Puy de Gudette*. Au bout d'1 km, franchir une nouvelle échelle et traverser en diagonale le pâturage en suivant les bornes sur 600 m. À droite, on aperçoit les burons du *Jas de Patras*.

D À l'angle du mur, longer à droite sur 500 m la clôture pour arriver sur la bande boisée résineuse. Franchir une nouvelle échelle pour arriver sur la route départementale RD15.

E Prendre à gauche et longer la route sur le talus ou à l'intérieur de la bande résineuse jusqu'au parking du buron de *Canuc*. Sur la droite, on aperçoit la forêt domaniale d'Aubrac et le sommet des *Truques* (1439m) avant de passer devant la *Croix des Trois Évêques*, point de rencontre des trois départements auxquels appartient l'Aubrac.

F Arrivé sur le parking, prendre à gauche, franchir le portillon métallique et suivre les bornes sur 200 m jusqu'au muret de pierres. Partir à droite et longer ce muret puis traverser un petit ruisseau en contrebas sur une passerelle de planches avant de franchir une nouvelle échelle. Suivre à droite la clôture sur 200 m jusqu'à la jonction avec le *Chemin de Saint-Jacques de Compostelle*, le GR65. Juste avant, traverser une petite tourbière sur des traverses de bois.

G À partir de ce point, le circuit Aubrac au Cœur et le GR65 ne font qu'un jusqu'au village d'Aubrac. À Aubrac, on peut visiter l'église de la *Domerie d'Aubrac*, ancien monastère-hôpital sur le Chemin de Saint-Jacques, la Maison de l'Aubrac ainsi que le Jardin botanique.

 **Distance**
13 km

 **Dénivelé**
320 m positif

 **Altitude**
▼ 1078 m ▲ 1396 m

 **Durée**
4h

 **Balilage**
Point **A** à **G**
 Balilage vert
et panneaux
Point **G** à **1**
 Balilage blanc et rouge

Recommandations

Pour des raisons de sécurité et en accord avec les propriétaires des parcelles traversées, le circuit est interdit aux randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT et motorisés.

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	St-Urcize	Aubrac
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation	•	
Médecin	•	
Pharmacie		
Station service	•	
Distributeur automatique		
Taxi	•	•

PATRIMOINE PAYSAGER

Le Vallon de L' Hère

La vallée de l'*Hère* est l'exemple même d'une vallée glaciaire en auge. L'écoulement de la glace, lors des dernières glaciations il y a environ 10 000 ans, a profondément entaillé une épaisse coulée de lave émanant du volcan du puy de Gudet. En parcourant le vallon, on remarquera de part et d'autre les falaises de lave et leurs cônes d'éboulis de basalte ainsi que des couches de cendres stratifiées à la base des cascades de *Gouteille* et *Jiou Jiou*. Le ruisseau de l'*Hère* s'écoule en paliers successifs vers la vallée du *Bès* en serpentant à travers une multitude de tourbières.



Le rocher de la Vieille

PATRIMOINE BÂTI

Le village de Saint-Urcize

Le village, un des plus anciens du plateau, tire son nom de *Saint-Ursicinus* évêque de Cahors au XI^{ème} siècle.

Construit sur un éboulis de lave au-dessus de la vallée de l'*Hère*, le bourg très harmonieux s'est développé autour de son château et de son église du XII^{ème} dédiée à *St-Michel*. Ce fleuron de l'art roman auvergnat possède un déambulatoire (le seul de la Haute-Auvergne) et abrite le calice qui servit

à la dernière messe de Louis XVI avant de monter sur l'échafaud. Les vieilles demeures ornées de linteaux sculptés, les ruelles et les vestiges des remparts donnent un cachet particulier au village.



Clocher à peigne de St-Urcize

Détails à découvrir

Une sirène sur l'Aubrac! Au détour d'une rue, près de la mairie au rez-de-chaussée de la maison *Podevigüe de Grandval* (Monument Historique) un encadrement de fenêtre accueille d'étranges personnages. Symbole du mal, la sirène représentée ici, porte les emblèmes de la Vanité : le miroir et le peigne. La sirène occupe une place privilégiée dans l'iconographie médiévale, en particulier dans l'art roman.



PATRIMOINE AGRO-PASTORAL

Le territoire des burons

Depuis la *Quille des Goutals* (1365 m au sommet du bois de la station de St-Urcize), la vue se perd au milieu de ces pâturages d'altitude. C'est le territoire des burons des estives gagnées dès le XI^{ème} siècle sur la hêtraie primitive, offrant ainsi des herbages de qualité pour les troupeaux transhumants. Le paysage est ponctué de burons, *masucs* en occitan, derniers vestiges d'une activité agropastorale liée à la transhumance des ovins puis des bovins. Jusqu'au début des années 1960, on a fabriqué, dans la plupart de ces burons, la fourme d'Aubrac durant l'estive du 25 mai au 13 octobre. Peu à peu, les mutations économiques (orientation vers la production de viande bovine) ont eu raison des derniers masucs en activité. Les silhouettes des burons des *Goutals*, du *Jas de Patras* et de *La Montagnette* sont encore les témoins de ce passé.





PATRIMOINE NATUREL

La hêtraie d'Aubrac

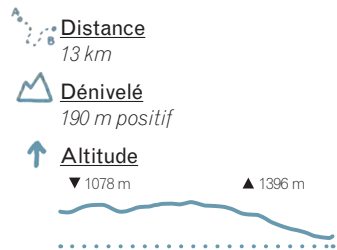
Tout au long de la route départementale RD15, le regard embrasse la forêt domaniale d'Aubrac qui, depuis le sommet des *Truques d'Aubrac*, plonge dans la *Borale de La Poujade* puis se prolonge par la forêt communale de Condom d'Aubrac et des forêts privées avant d'atteindre les rives du Lot, 1000 m en contre-bas. Cette magnifique hêtraie d'altitude, agrémentée de quelques résineux, a joué un rôle très important pour les habitants du plateau de l'Aubrac. Dès le haut Moyen-Âge, elle fournissait bois d'œuvre et bois de chauffage indispensables à leur survie. Gérée par l'Office National des Forêts, elle constitue un véritable refuge où s'épanouissent de nombreuses espèces animales dont, par exemple, le cerf (introduit en 1958).

Village d'Aubrac / Saint-Urcize

Ce circuit linéaire de 13 km offre de superbes points de vue sur le plateau de l'Aubrac. Au départ du village d'Aubrac, au pied des vestiges de la Domerie, le circuit remonte le long du chemin de Saint-Jacques de Compostelle (GR 65) en direction de Nasbinals. Contournant le volcan du Puy de Gudette, l'itinéraire nous amène sur les pâturages de transhumance de la Quille des Goutals avant de plonger dans le vallon de l'Hère jusqu'au village de Saint Urcize.

Départ/ Devant la Maison de l'Aubrac, prendre le chemin qui contourne par la droite les vestiges de l'abbaye.

- ① Après avoir traversé la route départementale D987, emprunter le GR65 sur 4 km environ jusqu'au pied du pâturage de Gudette.
- ② Délaissier le GR65 qui part à droite en direction de Nasbinals et remonter en direction de la D15 après avoir traversé une petite tourbière sur des rondins de bois.
- ③ Après avoir franchi le portillon métallique au bord du parking du buron de Canuc, longer la route RD15 sur la droite sur 1,5 km environ tantôt à l'intérieur de la bande boisée résineuse tantôt sur le talus en bordure de route.
- ④ 200 m après le point côté 1369, franchir l'échelle et longer la clôture sur 400 m environ.
- ⑤ À l'intersection avec le muret de pierres, traverser en diagonale le pâturage en suivant les bornes jusqu'à la limite de la forêt.
- ⑥ Longer la forêt le long du mur jusqu'au télési.
- ⑦ Franchir la clôture sur l'échelle et prendre sur la droite la piste de ski de fond qui descend dans la hêtraie sur environ 2 km.
- ⑧ À la sortie du bois, emprunter le large chemin qui descend vers le ruisseau de l'Hère.
- ⑨ Traverser le ruisseau sur une passerelle faite de poteaux de béton. Suivre le chemin jusqu'à l'entrée du lotissement de maisons en bois.
- ⑩ Prendre à droite le large chemin qui descend le long du ruisseau jusqu'au croisement avec la route D112.
- ⑪ Remonter la rue en face jusqu'à la fontaine. Prendre à gauche les escaliers de la rue du Poustel qui remonte jusqu'à l'église. Redescendre à droite vers la place de l'ancienne poste.



Durée
3h30

Balilage
Point ① à ②
Balilage blanc et rouge

Point ② à ⑪
Balilage vert et panneaux

Recommandations

Pour des raisons de sécurité et en accord avec les propriétaires des parcelles traversées, le circuit est interdit aux randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT et motorisés.

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	Aubrac	Saint-Urcize
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation		•
Médecin		•
Pharmacie		
Station service		•
Distributeur automatique		
Taxi	•	•

PATRIMOINE RELIGIEUX

Domerie d'Aubrac



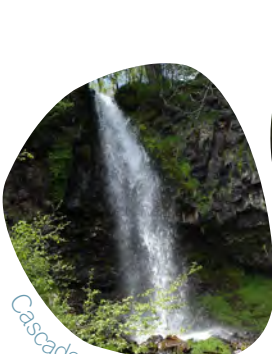
Fondée par un seigneur flamand au début du XII^{ème} siècle, les vestiges de la Domerie témoignent, encore aujourd'hui, de sa splendeur passée. Si cette abbaye a joué un rôle important dans l'accueil des pèlerins, elle a surtout contribué à la mise en valeur du plateau de l'Aubrac. Les moines ont donné au plateau sa physionomie actuelle en aménageant les drailles (chemins de transhumance), en asséchant de nombreuses tourbières et en créant de vastes pâturages d'estive au détriment de la forêt primitive dédiés aux ovins puis aux bovins. Les aléas de l'Histoire (Guerre de Cent ans, guerres de religions, Révolution Française) ont eu raison de cette abbaye qui était une des plus importantes sur le chemin de *Saint-Jacques de Compostelle* entre le *Puy-en-Velay* et *Conques*.



La croix des Trois Évêques

Cette croix de granite se trouve au point de jonction des départements du Cantal, de la Lozère et de l'Aveyron.

La croix primitive ayant été volée, c'est une copie qui la remplace aujourd'hui. Elle aurait été élevée en 1238 par les moines de la Domerie d'Aubrac pour perpétuer le souvenir d'une rencontre en l'An 500 entre les évêques de Rodez, Saint-Flour et Mende. (Rouergue, Auvergne et Gévaudan).



Cascade de Jiou-Jiou



et de Gouteille

Aux alentours

Le creusement de la vallée glaciaire de l'Hère a mis en évidence une série de cascades très confidentielles comme celles de Jiou-Jiou ou Gouteille.

Village d'Aubrac / Nasbinals

Le hameau d'Aubrac, cœur historique du plateau est le point de départ idéal pour une immersion paysagère et patrimoniale. Ce circuit de 8 km permet de rallier par la draille de Gudette, le village de Nasbinals en suivant le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Après avoir contourné la colline des Moussous, l'itinéraire passe au pied du Volcan de Gudette pour rejoindre le ruisseau de Chambouliès, en passant devant les burons de Ginestouse, derniers vestiges d'une activité agro-pastorale fromagère.

🕒 Ce circuit emprunte le Chemin de St-Jacques de Compostelle GR65. Il n'y a pas d'autre balisage spécifique.

Depuis la place du village d'Aubrac, suivre le chemin qui contourne la domerie par la droite, en passant le long de la Maison de l'Aubrac, au-dessus du Jardin botanique.

Traverser la route départementale D987 et remonter en face dans la large draille pâturée.
Le sentier monte le long du mur jusqu'à une cabane en bois.

Puis, redescendre pour traverser une première fois le ruisseau de Chambouliès.
Il file ensuite plein Est sous les burons de Ginestouse jusqu'au pont de Pascalet.

À partir de là, le circuit emprunte une large piste carrossable partiellement en sous bois jusqu'à Nasbinals.

**Distance**
8,5 km

**Dénivelé**
149 m positif

**Altitude**
▼ 1150 m ▲ 1368 m

**Durée**
2h30

**Balisage**
 Balisage blanc et rouge

⚠️ Recommandations

Pour des raisons de sécurité et en accord avec les propriétaires des parcelles traversées, le circuit est interdit aux randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT et motorisés.

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	Aubrac	Nasbinals
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation		•
Médecin		•
Pharmacie		•
Station service		•
Distributeur automatique		•
Taxi	•	•

Variante obligatoire pour les randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT :

Depuis Aubrac, suivre la route départementale D987 en direction de Nasbinals. Avant la station du Fer à Cheval, tourner à gauche pour rejoindre la ferme de la Vincente et récupérer le GR au pont de Pascalet jusqu'à Nasbinals.

PATRIMOINE NATUREL

La flore

La flore du plateau présente une très grande diversité liée à des facteurs climatiques et géologiques. L'influence des perturbations venant de l'Atlantique a favorisé le développement d'une hêtraie d'altitude avec ses espèces inféodées comme les *Anémones*, *Scilles*, *Gagées*, *Corydales*.

Le substrat volcanique et l'altitude moyenne élevée ont permis le développement d'une flore subalpine qui s'épanouit sur les estives (*Gentianes*, *Orchidées*, *Erythrones*...).

Le passé glaciaire de l'Aubrac a laissé quelques reliques comme la *Ligulaire de Sibérie*, l'*Andromède* ou le *Bouleau nain*.

Les nombreuses tourbières et zones humides abritent des plantes insectivores comme la *Drosera*, la *Grassette* et l'*Utrriculaire*.

La proximité du réservoir d'air chaud que constitue la vallée du Lot toute proche a permis l'implantation de certaines espèces plutôt méditerranéennes.

L'interaction de tous ces facteurs fait, de la flore du plateau, une des plus diversifiées d'Europe.



Orchidées



Gentiane jaune



Drosera à feuilles rondes



Ancolie vulgaire



PATRIMOINE BÂTI

Les drailles

Ces larges chemins bordés de murailles en pierre sèche, ont été empruntés au fil des siècles par les troupeaux en transhumance.

Ils passent souvent sur des lignes de crête, tirent droit dans les montées et offrent ainsi des paysages magnifiques. D'origine celtique, le mot "Draille" désigne n'importe quelle sorte de chemin et en occitan *dralha* signifie «piste». L'origine vient du mot bas-latin: *tragula* (de *trahere* «tirer»), utilisé pour signaler en montagne la trace la plus directe (par exemple pour la descente des bois coupés). Cela correspond souvent au chemin le plus naturel pour que les troupeaux rejoignent l'estive. Certaines drailles sont valorisées sous la forme de sentiers de randonnée: la *Grande draille du Languedoc* est empruntée par le *Tour des Monts d'Aubrac*, le chemin de *St-Guilhem*. Le GR65, de Nasbinals vers Aubrac, emprunte une large draille en prolongement de celles du Quercy et du Languedoc.

PATRIMOINE AGRO-PASTORAL

La race bovine Aubrac

Plantée sur 4 membres solides, la vache Aubrac est un animal de taille moyenne, soudé et trapu faisant apparaître les caractères d'une bête robuste. Un pelage froment, des cornes en forme de lyre, des yeux qui semblent maquillés de *khôl*. Dès le premier coup d'oeil, l'Aubrac affirme sa présence et affiche sa différence. Mais sa beauté ne fait pas tout. Race rustique allaitante, l'Aubrac développe de nombreuses qualités d'élevage incontestables. Née sur les plateaux de l'Aubrac, la race Aubrac s'adapte parfaitement à un environnement naturel parfois difficile. La fin de l'activité des burons où la vache donnait son lait pour le fromage, la modernisation de l'agriculture, les évolutions, ont provoqué un «revirement» pour l'élevage de la race Aubrac désormais élevée pour la production de viande.

Extrait UPRA Aubrac





PATRIMOINE NATUREL

Puy de Gudette et volcanisme

Le substrat du plateau de l'Aubrac est essentiellement constitué d'une lentille de granite de la *Margeride* vieille de 325 millions d'années et d'une épaisseur de 4 à 8 km. Vers 7,5 millions d'années, l'Aubrac a connu une série d'épisodes volcaniques avec l'ouverture de nombreuses fissures laissant remonter les magmas basaltiques fluides qui ont formé l'ensemble volcanique des Monts d'Aubrac. Ces laves recouvrent une surface de 450 km² environ pour une épaisseur qui n'excède pas 300 m sous les plus hauts sommets.

Le Puy de Gudette, avec sa cheminée constituée de prismes de basalte et ses pentes formées de plusieurs empilements de cendres volcaniques, est un bel exemple du volcanisme du plateau. L'érosion de ces laves a donné des sols riches, favorables au développement de la hêtraie et propices aux herbages de qualité.

Nasbinals / Village d'Aubrac

Du village de Nasbinals "Capitale de l'Aubrac Lozérien" et patrie du célèbre rebouteux "Pierrounet", ce circuit de 8 km permet de rallier la Domerie d'Aubrac en suivant le chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Après avoir franchi le vallon du Chambouliès, le chemin traverse les montagnes de Ginestouse et ses burons, pour passer sous le volcan de Gudette. La remontée par la draille de transhumance offre une arrivée spectaculaire sur l'abbaye d'Aubrac.

 Ce circuit emprunte le Chemin de St-Jacques de Compostelle GR65. Il n'y a pas d'autre balisage spécifique.

Depuis le foirail en face de la Poste, traverser le village de Nasbinals en suivant la route départementale D987 en direction d'Aubrac et d'Espalion.

Au lieu dit le *Coustat*, à la sortie du village, prendre à droite le chemin empierré jusqu'au pont de *Pascalet*.

Franchir le ruisseau et suivre le chemin jusqu'à la barrière de la ferme de *Pascalet*.

À partir de là, le sentier monte à droite à travers les pâturages d'estive en longeant un mur de pierre.

Il passe sous les burons de *Ginestouse* puis file plein Sud en direction du village Aubrac.

Variante obligatoire pour les randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT :

Au niveau du pont de Pascalet, une variante obligatoire a été mise en place. Elle rejoint la route d'Aubrac (D987) en passant devant la ferme de la Vincente. La variante emprunte ensuite la route départementale jusqu'à l'entrée du village d'Aubrac.



Recommandations

Pour des raisons de sécurité et en accord avec les propriétaires des parcelles traversées, le circuit est interdit aux randonneurs accompagnés de chiens ou animaux de bât ainsi qu'aux VTT et motorisés.

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	Nasbinals	Aubrac
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation	•	
Médecin	•	
Pharmacie	•	
Station service	•	
Distributeur automatique	•	
Taxi	•	•

PATRIMOINE CULTUREL

Le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle

Au pied du volcan du *Puy de Gudette* (1427 m), le marcheur croise l'un des plus anciens chemins de pèlerinage français vers *Saint-Jacques de Compostelle* :

la *Via Podiensis*, qui part du Puy-en-Velay et franchit le plateau de la Margeride avant d'atteindre et de traverser celui de l'Aubrac.

En 1998, l'UNESCO a inscrit le bien culturel «*Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en France*» sur la liste du Patrimoine Mondial. Le bien est inscrit sous la forme d'une collection de 78 éléments (71 édifices et 7 sections de sentiers) situés dans 95 communes et 32 départements.

La section de sentier «*Nasbinals, Aubrac, Saint-Chély d'Aubrac*» figure parmi les biens inscrits, notamment pour sa valeur paysagère et patrimoniale.

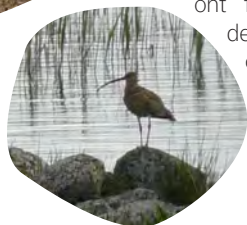
Le patrimoine inscrit sur la Liste du Patrimoine Mondial représente une richesse inestimable et irremplaçable pour l'Humanité toute entière. Un site du Patrimoine Mondial appartient à tous les peuples du monde. Sa préservation est un facteur important de maintien de la diversité des cultures humaines et de leur environnement.



L'histoire de l'Aubrac est indissociable de ce pèlerinage médiéval qui a largement contribué à la construction du territoire : «*Apprivoiser*»

des lieux rendus hostiles par le climat, l'altitude, la morphologie... et qualifiés par de nombreux pèlerins «*in loco horrois et vastae solitudinis*» (dans un lieu d'horreur et de vaste solitude), inscription gravée sur le portail de l'église de la Domerie d'Aubrac.

Au fil des siècles, les hommes se sont adaptés à leur environnement, ils ont su trouver la ressource et l'exploiter dans ce terroir bien spécifique. Ils ont progressivement introduit l'élevage bovin, l'agro-pastoralisme, une production vivrière. Ils ont façonné le paysage, développé des savoir-faire, des traditions, une culture locale... Ils ont adapté leurs pratiques au fil du temps, apportant ainsi des évolutions en alliant tradition et modernité, savoir-faire et innovation.



Nasbinals / Saint-Urcize

Ce circuit de 16 km emprunte la vieille route des Carbonnières avant de traverser le chaos granitique de Recoules d'Aubrac pour remonter vers les hauts du bois de la Barthe. Le sentier offrant une vue panoramique plonge vers l'ancienne commanderie de Recoules avant de traverser le hameau de Peyrebesse et de longer la vallée de l'Hère jusqu'à Saint-Urcize.

Départ/ Place du foirail de Nasbinals

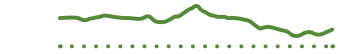
Remonter la rue principale en direction de l'église et après la boulangerie prendre à droite la rue vers "la Rosée du Matin".

- H** Avant l'hôtel, prendre à gauche le sentier qui descend en direction de la route départementale RD12.
- I** Traverser la RD12 en laissant le camping à droite, à 200 m prendre à gauche, passer le *Mas de Taly*, pour revenir sur un chemin goudronné.
- J** Suivre ce chemin à droite jusqu'au premier pont au-delà duquel le goudron s'estompe pour laisser place à un chemin sableux.
- K** 100 mètres après le pont sur le ruisseau du *Chambouliès*, prendre à droite le chemin qui monte en direction du Bois de *Burières* et redescend sur le ruisseau de la *Cabre*.
- L** Traverser le ruisseau pour rejoindre le chemin goudronné que l'on remonte à gauche en direction de la ferme du *Bouchabès*.
- M** Face à la ferme, prendre le chemin qui monte dans le bois de la Barthe. Ce chemin arrive en lisière à une patte d'oie.
- N** Prendre à droite le chemin d'estive qui redescend tout droit en direction du village de Recoules d'Aubrac.
- O** Pénétrer dans le village templier de Recoules, passer devant la mairie, faire une boucle à gauche devant le four à pain pour arriver à l'église, puis remonter devant la boulangerie pour ressortir au point d'entrée. Continuer le chemin goudronné sur 500m.
- P** Avant la croix prendre le chemin de terre qui redescend au hameau de *Peyrebesse*.
- Q** À l'entrée du hameau, traverser la RD12, contourner le premier bâtiment et s'engager à gauche sur un chemin en descente.
- R** Suivre ce chemin puis s'engager en face sur un sentier qui descend en direction de l'*Hère*. Puis prendre à la première intersection, le chemin à gauche qui se transforme en sentier avant de rejoindre la RD12 au niveau d'une maison.
- S** Prendre la RD12 à droite sur 200 m, traverser l'*Hère*, quitter la route départementale après le pont pour remonter dans le village par la première rue à droite.
Après 250 m de montée prendre à gauche la rue *Julien Gracq* jusqu'à la fontaine et remonter en face de celle-ci, les escaliers du *Poustel* jusqu'à l'église, au coeur du village.

 **Distance**
16 km

 **Dénivelé**
278 m positif

 **Altitude**
▼ 1066 m ▲ 1278 m



 **Durée**
4h30

 **Balisage**
Point **H** à **S**
 Balisage vert et panneaux

Recommandations

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	Nasbinals	St-Urcize
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation	•	•
Médecin	•	•
Pharmacie	•	
Station service	•	•
Distributeur automatique	•	
Taxi	•	•

PATRIMOINE NATUREL

Le chemin des Carbonnières

Ce long chemin partant de Nasbinals devait rejoindre Laguiole en passant au pied du *Puy de Gudette*. Pour des raisons financières le projet fut interrompu en rase campagne aux limites du département du Cantal.

Son nom rappelle l'importance des activités de charbonnage dans la région. En effet, l'usage du charbon de bois était vital pour forger le métal et fabriquer les outils d'usage courant. D'autres toponymes locaux comme le rocher de *Carbonade* ou *Charbonel* témoignent de ces usages. Ce beau chemin traverse des espaces boisés qui sont des refuges pour les grands cervidés provenant de la forêt d'Aubrac. Les ruisseaux du *Chambouliès* et de la *Cabre* sont des torrents de prédilection pour la loutre et la faune aquatique comme la truite fario et l'écrevisse à pieds blancs.



Biche



Ruisseau de la Cabre

PATRIMOINE BÂTI

Le village de Recoules d'Aubrac

Le village fut fondé par l'ordre des Templiers avant de passer sous la coupe des Hospitaliers de *St Jean de Jérusalem*. Les vestiges de son château, des écuries, de la maison des gardes, son église et les pierres tombales des chevaliers témoignent de ce passé. Bon nombre de croix pattées bornent les parcelles à proximité du village et bien au delà, jusqu'aux abords du lac de *St-Andéol*. L'implantation du hameau en surplomb d'un chaos de granit lui confère une situation défensive au dessus de la *val-lée du Bès*.

Ces ordres monastiques ont été en conflit perpétuel avec les moines de l'abbaye d'Aubrac déjà implantés sur le plateau depuis le XII^{ème} siècle.

Le petit patrimoine n'est pas en reste avec un superbe four à pain, un travail à ferrer les boeufs et un beau moulin au bord du ruisseau de la *Cabre*.



Détails à découvrir

Sur le plateau de l'Aubrac les vaches et les boeufs ont joué un grand rôle dans les travaux de la ferme. Ils servaient à faucher, faner ou encore débarder le bois. C'est pour éviter d'abimer leurs sabots qu'on les entravaient pour poser des fers à l'aide de ce métier à ferrer appelé aussi *travail* ou *ferradou* en occitan. Celui-ci, entièrement réhabilité, est daté de 1887.



Travail

PATRIMOINE NATUREL

Les tourbières

Formées il y a 12000 ans par les derniers glaciers du plateau de l'Aubrac, ces dépressions ont été colonisées par une mousse (la sphaigne) qui par accumulation au cours des siècles, forme la tourbe actuelle. Ces milieux fragiles et menacés, constituent un véritable réservoir de biodiversité (*Bouleau Nain* ou encore la *Drosera*, plante carnivore à très fort intérêt patrimonial). Les tourbières jouent un rôle primordial dans la régulation des débits des cours d'eau situés en aval. Leur capacité à stocker l'eau de pluie et à la restituer progressivement, tout au long de l'année, limite ainsi les inondations et soutient les débits en cas de sécheresse. Elles contribuent aussi à la purification des eaux (dénitrification, stockage des sédiments, etc.). Prenant place aux creux des estives, elles représentent également un intérêt paysager notable.



PATRIMOINE NATUREL

Vallée glaciaire du Bès

L'Aubrac, malgré son altitude modeste, a été une des régions les plus englacées du Massif central lors des dernières glaciations.

Pendant la dernière période froide du Quaternaire, les *Monts d'Aubrac* ont été recouverts d'une calotte glaciaire épaisse de plus de 200 m qui a façonné le relief actuel, creusant plusieurs lacs et vallées glaciaires encore bien visibles dans le paysage actuel.

La *vallée du Bès* est un des exemples les plus caractéristiques avec son profil en "auge" et ses dépôts morainiques qui jalonnent le lit de la rivière.

Saint-Urcize / Nasbinals

Ce circuit de 16 km descend le long du vallon de l'Hère pour remonter en direction du village templier de Recoules d'Aubrac. Le chemin s'élève ensuite sur une coulée basaltique avant de traverser le bois de la Barthe et de rejoindre Nasbinals par la route des Carbonnières.

Départ/ Place de l'ancienne Poste. Remonter en direction de l'église.

Face à l'entrée de l'église, descendre les escaliers de la rue du *Poustel* jusqu'à la fontaine.

- 12 À la fontaine, prendre à gauche la rue *Julien Gracq* sur 200m puis tourner à droite pour descendre la rue qui permet de rejoindre la route départementale RD12. Prendre la RD12 à gauche, franchir le ruisseau de l'Hère et suivre la route sur 200m.
- 13 Au niveau d'une maison isolée, prendre le premier sentier à gauche. Ce sentier débouche sur un chemin.
- 14 Prendre le chemin en face qui remonte au hameau de *Peyrebesse* et rejoint la RD12. Traverser la RD12 pour prendre en face un chemin qui monte au milieu des pâtures.
- 15 À la croix, suivre à gauche le chemin rural goudronné jusqu'au village de Recoules d'Aubrac.
- 16 Pénétrer dans le village, passer devant la mairie, faire une boucle à gauche devant le four à pain pour arriver à l'église puis remonter devant la boulangerie pour ressortir au point d'entrée. À la sortie du village prendre le chemin qui monte à gauche en direction des estives. Suivre ce chemin tout droit, jusqu'à la forêt.
- 17 Traverser la pointe du bois. À la patte d'oie, prendre le chemin à gauche, qui redescend à travers le bois de la *Barthe* jusqu'à la ferme du *Bouchabès*.
- 18 À la ferme, suivre le chemin goudronné à gauche sur 1300m jusqu'au second chemin à droite.
- 19 Prendre ce chemin qui permet de franchir le ruisseau de la *Cabre* et remonte dans le bois de *Burières*.
- 20 À l'intersection, prendre le chemin à gauche qui traverse le ruisseau du *Chambouliès*. Suivre ce chemin jusqu'au pont suivant où l'on retrouve le goudron. Continuer jusqu'à la deuxième intersection.
- 21 Suivre ce chemin, passer le *Mas de Taly* et rejoindre à droite le camping et la RD12.
- 22 Traverser la RD12 et prendre en face le sentier qui remonte en direction de l'hôtel de "*la Rosée du Matin*".
- 23 Laisser l'hôtel à gauche et prendre la route qui rejoint le village de Nasbinals.

 **Distance**
16 km

 **Dénivelé**
311 m positif

 **Altitude**
▼ 1066 m ▲ 1278 m



 **Durée**
4h45

 **Balilage**
Point 12 à 23
 Balilage vert et panneaux

Recommandations

Par temps de brouillard, ce circuit est vivement déconseillé.

En période hivernale, ce circuit n'est pas praticable.

Infos commerces & services

	St-Urcize	Nasbinals
Hébergement	•	•
Restauration	•	•
Alimentation	•	•
Médecin	•	•
Pharmacie		•
Station service	•	•
Distributeur automatique		•
Taxi	•	•

PATRIMOINE BÂTI

Le village de Nasbinals

Les plus lointains témoignages feraient remonter la fondation du village aux alentours du VIII^{ème} siècle à proximité de la *Via Agrippa* qui traversait la région dès les premiers siècles de notre ère. Mais il fallut attendre le début du XI^{ème} siècle pour que les moines de l'Abbaye *St-Victor de Marseille* fondent le prieuré de Nasbinals autour de son église romane. L'essor du pèlerinage à *Saint-Jacques* en fit une étape incontournable, avec son rattachement à la Domerie d'Aubrac en 1135.

Sous la Révolution Française, le village fut le fief d'une contre-révolution de type vendéen à l'initiative de Marc-Antoine Charrier, notaire royal et élu du Tiers-Etat pour le Gévaudan. Mais Nasbinals connut sa plus grande notoriété avec *Pierrounet*, célèbre rebouteux qui contribua pour beaucoup à la prospérité du village à la fin du XIX^{ème} siècle. Aujourd'hui la proximité de la cascade du *Déroc* et des lacs glaciaires et son environnement naturel exceptionnel font du village un des sites incontournables du plateau de l'Aubrac.



Statue de Pierrounet

PATRIMOINE CULTUREL

Les bandes boisées pare-vent

Dans les années 1960, de nombreux linéaires de résineux ont été plantés le long des routes ou au milieu des pâturages d'estive. Ils ont une double fonction: bloquer l'accumulation de neige sur la route pendant l'hiver et offrir un abri aux troupeaux pendant les périodes d'estive.

Ils sont essentiellement constitués d'épicéas, arbres qui ont une croissance rapide et qui résistent bien aux intempéries.



Détails à découvrir

Le long du ruisseau de Nasbinals sur toute la traversée du village, se trouve une série de lavoirs au fil de l'eau dont certains sont parfaitement conservés.



Bibliographie

- › **AMBA, CBNPMP, CEN Midi-Pyrénées, FDPPMA Aveyron, LPO Aveyron, ONCFS,** *Biodiversité fragile de l'Aveyron*, 2012.
- › **ANGLADE J. et LAJOUX J.-D.,** *Drailles et burons d'Aubrac, Neufchâtel, Edition du Chêne*, 1977.
- › **ANTONETTI, P., BRUGEL, E., KESSLER, F., BARBE, J.-P., TORT, M.,** *Atlas de la flore d'Auvergne. Biotope*, 2006.
- › **BOUSQUET H. et BOUSQUET L.,** *Voies romaines, drayes et camis romieus, Rodez, Éditions Subervie*, 1974.
- › **BRIANE G. et AUSSIBAL D.,** *Paysages de l'Aveyron, Rodez, Éditions du Rouergue*, 2007.
- › **BUFFIERE F.,** *Ce tant rude Gévaudan – 2 tomes, Mende, Société des Lettres*, 1990.
- › **CLEMENT P.-A.,** *Les chemins à travers les âges, en Cévennes et Bas Languedoc, Montpellier, Presses du Languedoc*, 1994.
- › **C.N.R.S.,** *Recherche Coopérative sur Programme (RCP) L'Aubrac : étude ethnologique, linguistique, agronomique et économique d'un établissement humain – 7 volumes et 3 volumes d'annexes, Paris, Éditions C.N.R.S., 1970-1982.*
- › **Collectif, (sous la direction de FAU L.),** *Les Monts d'Aubrac au Moyen-Age, genèse d'un monde agropastoral, Paris, Éditions de la Maison des Sciences de l'Homme*, 2006.
- › **Collectif,** *L'Aubrac, 45 circuits de petite randonnée, 2^{ème} édition, Clermont-Ferrand, Chamina Éditions*, 2006.
- › **CROZES D.,** *L'Aubrac, la Belle aux yeux noirs, Rodez, Editions du Rouergue*, 2006.
- › **CROZES D. et SOISSONS P.,** *Sentinelles des montagnes, Les burons de l'Aubrac, des Monts du Cantal et du Cézallier, Rodez/Aurillac, Éditions du Rouergue et Quelque part sur terre*, 2008.
- › **DREAL Auvergne,** *Atlas pratique des paysages d'Auvergne (Cantal), automne 2014.*
- › **DREAL Languedoc-Roussillon,** *Atlas des paysages de Languedoc-Roussillon (Lozère)*, 2005.
- › **FF Randonnée,** *Sentier vers Saint-Jacques-de-Compostelle, Le Puy-Figeac, GR65, 7^{ème} édition Paris*, 2014.
- › **GIRAULT M.,** *Les chemins de Saint Gilles, Nîmes, Éditions Lacour*, 1990.
- › **MOULIER P.,** *Églises romanes de Haute Auvergne, région de Saint Flour, Nonette, Éditions Créer*, 2001.
- › **NOUYRIGAT F.,** *Flore et Patrimoine, Editions Au fil du temps*, 2014.
- › **PETIT C.,** *L'hôpital-monastère Notre-Dame des Pauvres, Rodez*, 2005.
- › **ROQUE M. et MARSILHACT.,** *Burons et jasseries du 21^{ème} siècle, Cantal Aubrac Forez, Clermont-Ferrand, G. de Bussac SA*, 2007.
- › **ROUIRE J. et ROUSSET C.,** *Causses, Cévennes, Aubrac, Collection « Guides géologiques régionaux », Paris, Masson et Cie Editeurs*, 1973.
- › **TREMOLET DEVILLERS A.,** *Églises romanes oubliées du Gévaudan, Montpellier, Presses du Languedoc*, 1998.



Informations

Office de Tourisme Aubrac-Laguiole

Place de la Mairie, 12210 Laguiole

05 65 44 35 94

Bureau d'accueil de Saint-Chély d'Aubrac

Rue de la Tour, 12470 Saint-Chély d'Aubrac

05 65 44 21 15

www.aubrac-laguiole.com

Office de Tourisme Aubrac-Lozérien

Maison Charrier, 48260 Nasbinals

04 66 32 55 73

www.nasbinals.fr

Office de Tourisme Caldaguès-Aubrac Chaudes-Aigues Saint-Urcize

3, Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

04 71 23 52 75

www.chaudesaigues.com

Opération portée par :



avec le soutien de :

